

Siemen Geris

Tijden

2016	Cad	1500 m	4'44''47
		2000 m	6'31''28
		1 mijl	5'05''62
2017	Schol	3000 m	9'25''82
2018		1500 m	4'20''88
		3000 m	9'02''24
2019	Jun	1000 m	2'41''89
		1500 m	4'15''80
		3000 m	8'49''36
		5000 m	15'42''38

OVERWINNINGEN

22/12/2019	Dilsen	Derde overwinning op rij in veldloop
8/12/2019	Booischoot	Overwinning in veldloop van AVZK.
1/12/2019	Wespelaar	Zege in de cross van Wespelaar
27/09/2019	Moeskroen	Zege in BK aflossingen 4x1500m
27/01/2019	Vilvoorde	Provinciaal kampioen veldlopen bij de junioren
4/02/2018	Lennik	Provinciaal kampioen veldlopen bij de scholieren