

## PAASSTAGE 2024 IN MONTE GORDO VAN 6 APRIL TOT EN MET 13 APRIL

In de tweede helft van de paasvakantie trok een deel van onze atleten op stage naar Monte Gordo, het meest zuidoostelijke gedeelte van Portugal.

Op zaterdag 6 april vertrok onze groep samen met 52 andere clubgenoten naar de Algarve. Verzamelen deden we in de luchthaven van Zaventem om 7 uur en zonder problemen trokken we na het inchecken richting van de vertrekhal voor onze vlucht naar Faro van 9u20. Deze verliep probleemloos om dan in Faro in onze bus te stappen richting eindbestemming, hotel Vasco da Gama in Monte Gordo. Het was wat improviseren voor de lunch omdat niet alle kamers vrij waren, maar om 15u30 stond iedereen wel al klaar voor de verkenningsloop.

Hier werd het jonge geweld aangevuld met enkele oudere atleten en de zon was een aangename partner die ons vergezelde tijdens de trainingen. Die trainingen verliepen hier goed op de paden in de bossen van deze mooie omgeving.

Later op de avond stonden de besten tijdig klaar om 18u30, tijd voor het avondmaal. Zo verliepen de dagen in snel tempo en vrijdag 12 april kwam eraan in snel tempo met in de voormiddag nog een rustige losloop om de benen nog een keer los te gooien voor de laatste pittige pistetraining van de stage, dit voor we morgen onze koffers pakken en terugkeren naar het thuisland.

De sfeer zat goed en iedereen heeft zich goed geamuseerd en de atleten kunnen nu vol zelfvertrouwen en goesting het zomerseizoen inzetten. Voor enkele atleten werd het de eerste kennismaking met een echte stage en hopelijk volgen er goede resultaten, resultaten die een verlengstuk moeten zijn van de geleverde inzet en inspanningen tijdens de trainingen voor en tijdens de stage.