

Paulien Couckuyt meldt zich als medaillekandidaat voor het EK

Op de IFAM-meeting zaterdag in Oordegem bewees Paulien Couckuyt klaar te zijn voor het EK van 10 tot 16 augustus. Ze liep de 400m horden in 53"90 en dat is de tweede snelste tijd in Europa op dit ogenblik. Dat maakt van de pupil van Rudi Diels, de voormalige trainer van Kim Gevaert en Elodie Ouedraogo, een medaillekandidaat in Birmingham.

Op de 200m won Janie De Naeyer van Essenbeek-Halle haar reeks in een persoonlijk record van 23"24, goed voor de tweede plaats op de nationale ranglijst op amper vier honderdste van lijstaanvoerder Rani Rosius. Op de 5.000m liet Febe Triest een tijd afdrukken van 15'24"40, goed voor een nieuw persoonlijk record en een vierde plaats op de nationale ranglijst. Bij de mannen zorgden Thomas Van Oppem voor een seizoensbeste van 13'26"37 en Kobe Hermans met 13'33"31 voor een straf persoonlijk record.

Erik Geyselinck