

Kortenberg 19/08/2023

Open meeting Julien Schots Kortenberg.

Nieuwe pr-s voor Amélie en Elias in hun 1000 meter. De tempomaker zorgde bij de mannen voor het gevraagde tempo, maar na 300 meter stond Elias er alleen voor en deed dat meer dan voortreffelijk en finishte met voorsprong in 2'27"93, liefst zes seconden beter dan zijn pr van 2022. Ook Amélie liep naar een nieuwe besttijd, de vorige werd gelopen als miniem. Puik resultaat in een verstandig gelopen wedstrijd en deed haar even de ervaring van het KvVI. van vorige dinsdag in Heusden vergeten.

Vrijdag 18 augustus werd in Waregem de Grote prijs DL Chemicals gelopen en Kobe ging er even de conditie testen dit in functie van het BK beloften van 10 september in Jambes. Hij zal daar de 5000m lopen. Hij won er met grote voorsprong de 5000 in een nieuwe besttijd van 14'50"69.

Proficiat aan iedereen.