



Friedel Cuypers

30 november 2020

- **Wie ben je?**

Ik ben Friedel Cuypers, 17 jaar. Tot twee jaar geleden was mijn discipline speerwerpen. Sindsdien heb ik mij volledig op het afstandslopen gestort (1500m, 3000m en veldlopen).

- **Hoe lang ben je al lid van DCLA?**

10 jaar

- **Wat is je strafste sportieve prestatie?**

Bronzen medaille op het Belgisch Kampioenschap veldlopen in maart 2020 (vlak voor de corona-uitbraak).

- **Heb je een sportief doel voor 2021? Welk?**

Momenteel ben ik al 5 weken geblesseerd, dus ik denk niet dat ik nog veel ga presteren dit veldloopseizoen. Maar ik hoop dat ik volgende zomer een snelle 5000m op de piste kan lopen.

- **Wat is je favoriete sportdrink?**

Voor en tijdens het lopen: rode Aquarius en Isostar.

- Na het lopen: de Hipro drinkyoghurtjes van Danone.

- **Zou je een goede trainer zijn?**

Ik heb op twee jaar tijd wel veel bijgeleerd over lopen, maar ik denk niet dat ik het geduld zou hebben om trainer te zijn. Zeker niet als mijn atleten even moeilijke mensen zijn als ikzelf 😊. Daarom: petje af voor alle DCLA-trainers, die zich elke week opnieuw inzetten voor ons atleten.

- **Hoe vaak ga je plassen voor een wedstrijd?**

Veel te veel.

- **Welke wedstrijd zou je graag eens winnen?**

Als ik heel optimistisch mag zijn, zou ik heel graag eens Belgisch Kampioen worden. Maar dat wil iedereen natuurlijk, dus of het haalbaar is, is een ander verhaal.

- **Vind je het belangrijk dat je sokken bij je T-shirt passen?**

Uiteraard! Mijn kleerkast puilt uit van de sportsokken...

- **Wat doe je absoluut niet graag tijdens een training?**

Verzuren. Geef mij maar lange zware stukken i.p.v. korte intensieve.

- **Zit je op Strava?**

Ja: @Friedel Cuypers.