

Hermans (19) naar een mooie chrono op 3.000m. Met 8.25.49 tekende de pupil van Guy Van Wynendaele en Bart Cuypers voor de op één na snelste chrono bij de junioren in ons land.

Louis Coentier is de voorlopige aanvoerder van de nationale ranglijst met 8.16.01. "Ik brak mijn twee jaar oud record met 17 seconden", lacht Kobe Hermans. "Marco zette me aan de 2.000m af in 5.42. Ik raasde mijn slotkilometer af in 2.43, een bewijs dat ik een goede finish in huis heb en nog beter kan bij betere weers- en wedstrijdstandigheden. Ik ben nu al 8.15 waard."

"In Lier bleef ik 5 tellen boven het Dcla-clubrecord bij de junioren van Guillaume Grimard (8.20). In een wedstrijd met concurrentie is dat record een haalbare kaart. Die 3.000m meter is mijn geliefkoosde wedstrijd, maar geen kampioenschapsafstand. Ik ga nu focussen op 800 en 1.500m om mijn snelheid aan te scherpen. Als ik ouder word, kan ik me geheel toewijden op 3.000 en 5.000m."

"Een wedstrijdplanning opmaken blijft moeilijk, zodat pieken naar een bepaalde wedstrijd niet echt kan. Ik hoop dat ik aan de start mag staan van de Flanders Cup-meetings in Oordegem. Ik wil me ook plaatsen voor het KvV en het BK. Ik pik zo veel mogelijk wedstrijden mee, maar hoed me voor overbelasting."

Kobe Hermans (19) verloor twee jaar door blessure- en corona-toestanden. De Bierbekenaar combineert in Leuven zijn sport met studies als industrieel ingenieur. (eg)