

## AVONDMEETING AVZK BOOISCHOT – VITA NINOVE

Booischt, Open avondmeeting AVZK 2 juni 2023.

We zagen onze cadetten aan het werk in Booischt voor hun eerste 800m ooit. Amélie liep heel attent mee en doseerde haar krachten goed en aan het slot maakte ze een mooie remonte, goed voor de reekswinst en een 2<sup>de</sup> plaats algemeen. Erjen trok van bij het startschot in de aanval en hij werd met grote voorsprong winnaar in 2'17"70. In dezelfde wedstrijd werd Pepijn puik 2<sup>de</sup> in een tijd van 2'29"26, goed voor een 5<sup>de</sup> plaats over de 2 reeksen.

Ninove, Avondmeeting VITA 2 juni 2023.

In Ninove werd Matteo tweede in de 5000m, dit na een junior, maar wel goed voor de 1<sup>ste</sup> plaats bij de seniores, zijn eindtijd werd 15'34"73, een verbetering van zijn PR dat sinds 2020 op 16'44"53 stond, dit als junior.