

Eerste zege bij de juniorees voor Friedel

In Mechelen maakte Friedel een sterke indruk met een knappe overwinning bij de juniorees dames.

Friedel ging tussen de seniores en masters mee het tempo bepalen en het was pas in de laatste ronde dat zij terrein moest prijsgeven en zo eindigde zij na een knappe wedstrijd als derde, maar werd wel eerste junior.

In de korte cross stonden Lode, Ewoud en Kobe aan de start.

Onmiddellijk na de start zagen we de rood-witte kleuren van Lode en Ewoud mee voorin. Kobe hield zich wat afzijdig, dit waren de orders van zijn kiné.

Uiteindelijk bleef een klein groepje samen tot op een goeie vijfhonderd meter van de streep.

Toen vond een atleet van Lyra zijn moment gekomen en ging even een versnelling hoger lopen en voor de tweede plaats ging het tussen Lode en Ewoud en na een knappe eindspurt toonde Ewoud zich de sterkste. Wat verder kregen we Kobe op een verdienstelijke 8ste plaats.

In de korte cross voor de vrouwen zagen we de hele wedstrijd Hanne mee het tempo bepalen.

Een groep van drie atleten bleef over richting laatste lijn. Na een zeer prangende spurt moest Hanne nipt onderdoen, maar toch een zeer verdienstelijk 2^{de} plaats voor Hanne.

Bij de seniores mannen kregen we Marco aan de start. Even overschakelen naar de lange afstand dacht hij.

Marco die van in het begin goed meeliep met als doel een plaats in de top tien. Maar toch wat plaatsen verloren, uiteindelijk wel beloond met een mooie 12^{de} plaats.