

IFAM OUTDOOR BRUSSEL 23-24/05/2026

Afgelopen weekend namen 3 beesten deel aan de jaarlijkse grote IFAM-meeting op 'den Heizel' Kobe mocht van start gaan in de 2de reeks van het hoofdprogramma.

Echter na amper 2 ronden diende hij al de strijd te staken met een drukkend gevoel op de borst en ademnood. Omdat hij in het verleden nog al eens gelijkaardige symptomen had, lijkt doktersbezoek ons zeer aangewezen.

Lode ging van start in de derde reeks van het naprogramma (ge moet niet vragen hoeveel sterke atleten en hoeveel nationaliteiten er op de IFAM verschijnen!).

Na een zeer gelijkmatig gelopen tempo, stopte de klok voor Lode na 14'10"97, waarmee hij zijn PR met 7" scherper stelde. De 14-minutengrens komt nu wel heel dichtbij!

En we weten wel heel zeker dat Lode niet zal rusten, tot dit (tussen)doel afgevinkt is en gelijk heeft hij! Zondag was het de beurt aan Elias.

Zijn wedstrijd heb ik niet gezien, maar ook hij mocht zich verheugen op een nieuw PR in 3'43"78.

Daarmee voert hij voorlopig de jaarranglijst bij de beloften aan en staat hij op plaats 6 bij de alle categorieën! OK, het is nog maar eind mei, maar toch...

Dit jaar rondt Elias zijn studies af en dus vragen wij ons af wat hij allemaal nog uit zijn benen gaat schudden, als deze benen niet verstoord worden door stages, examens, Runner's Lab-studentenjob...Wait en see en verras ons, Elias!

Bart