

"Historische avond onder de bollen van het Atomium"

Drie van onze "Beesten" traden gisteren aan in de ondertussen wereldvermaarde IFAM-meeting, die deze keer doorging "op den Heysel" ipv in Oordegem.

Elias ging op zoek naar een snelle tijd op 800. Hij startte veel beter dan in Herentals en kwam halfweg door in ongeveer 54"50.

Met nog een goede 250m te gaan stormde hij naar voor en ging aan de leiding.

Even vreesde ondergetekende voor jeugdige overmoed, maar deze vrees bleek totaal ongegrond.

Zonder ook maar iets te verzwakken tikte hij nipt als 2de aan in 1'50"24, een verbetering van zijn PR met bijna 1,5 seconde.

Voorlopig staat hij hiermee 11de op de jaarranglijsten. Als er nog maar 10 in België beter zijn, dan ben je goed bezig en we weten allemaal dat er bij Elias nog rek op zit. To be continued !!

Kobe mocht van start gaan in de 4de reeks van de 5000m (1ste reeks van het naprogramma). Deze reeks werd gehaasd met als doel "onder de 14 minuten" uit te komen.

Zelf wou Kobe zijn PR van vorige week met een tiental seconden scherper stellen en hij ambieerde zo een tijd rond 14'05".

Al vrij snel verzeilde Kobe helemaal achteraan het peloton, maar het tempo lag dan ook zeer hoog. De eerste 3 km gingen voor Kobe gelijkmatig in 2'49" - 2'50" per km.

Na 3000m begon Kobe op te schuiven en het had er alle schijn van dat hij inderdaad rond 14'05" zou uitkomen.

Maar de Kobe is nu éénmaal de Kobe en hij herhaalde zijn stunt van afgelopen weekend op het KvV.

Laatste 2000 m in ongeveer 5'26" - 5'27", van positie 25 (ongeveer) naar positie 8 en een onwaarschijnlijke 13'55"38 aan de meet. WAAUW.

Voorlopig staat hij hiermee 4de op de jaarranglijst (maar Kimeli moet er nog bij, dus eigenlijk 5de). Niet normaal !

En dan moest Lode nog komen die in de 3de reeks van het naprogramma zat.

Ook hij wou op zoek naar een verbetering van zijn PR van vorig weekend en de ambitie was om onder de 14'30" te duiken.

Geïnspireerd door de krachttoer van Kobe, liep hij heel de wedstrijd attent mee voorin.

We vonden hem steeds rond de 5de/6de plaats en ook zijn tussentijden lieten het beste verhoppen.

De laatste 3 - 4 ronden wisselden de posities vooraan voortdurend, het tempo ging omhoog en Lode leek ergens tussen de 14'20" en 14'25" te gaan landen.

Maar ook hij beschikt over best wel snelle benen, nam uiteindelijk de koppositie en liet de klok stoppen na 14'17"49.

Schitterend, gewoonweg fantastisch !

Amai, wat een avond. Wij als trainers kunnen maar één ding zeggen : dat mogen jullie nog eens doen ! Proficiat !!!

En laten we bij al dit geweld ook niet vergeten dat Eva haar PR op de 1500m in Hechtel met 2 seconden scherper stelde tot 5'29"28