

Onder veel betere weersomstandigheden dan voorspeld, mocht Amélie de spits afbijten voor de beesten van Guy en Bart.

Door de smalle startstrook moest er attent gestart worden en dat deed Amélie voortreffelijk. En zo vonden we ze al snel terug rond een 10de -12de plaats.

Ze kon geleidelijk nog een beetje opschuiven en eindigde als 9de op 25 deelnemers. Daar mag ze zeker tevreden mee zijn !

Daarna was het de beurt aan Marie-Laure. Met haar één jaar oudere clubgenote Noor Jacques aan de start, werd er bij sommige volgers gevreesd voor een lastige wedstrijd. Maar Marie-Laure deed wat ze altijd doet : er keihard invliegen en dan zal 't wel lukken, zeker ?

En of het gelukt is : ze won weer met een riante voorsprong van meer dan een halve minuut.

In de lange cross bij de mannen bleef het tempo bijna 2 ronden eerder laag en zo kon Lode zich in de kopgroep van een 8-tal atleten nestelen.

Dan werd er stevig aan de boom geschud en liep Lode lange tijd in 5de stelling. Naar het einde toe kon hij Seppe Odeyn nog remonteren, die blijkbaar last had van een opspelende hamstringblessure

Lode's 4de plaats is al bij al een prima resultaat en een stevige opsteker richting ECCC in Spanje over 4 weken.