

# Laurens Vanderlinden wil na sterk PK ook uitblinken in Hannuit

Laurens Vanderlinden is de voorbije jaren enigszins van de radar verdwenen nadat hij zich toonde als een beloftevolle steepleloper. Maar deze winter vervult hij een actieve rol in het veldlopen en vorige zondag bleek hij ongenaakbaar tijdens het PK in Gooik.

Net als zijn clubgenote Nele Tordeur liet Laurens Vanderlinden (24) er niet lang twijfel over bestaan wie in de blubber van Gooik de Vlaams-Brabantse titel zou veroveren. Het liet hem toe liefst drie kwart minuut uit te lopen op Jef Torbeyns. «Ik ging inderdaad direct aan de haal en daardoor kon ik achteraf mijn tempo kiezen om de titel veilig te stellen», aldus de atleet van DCLA.

Toch lagen de verwachtingen bij het begin van het winterseizoen niet bijster hoog voor Vanderlinden. Zijn beste prestatie op de 3.000m steeple dateert al van in 2015 toen hij in Oordegem 9.09.90 op de tabellen zette. «Daarna kreeg ik het lastig om alles te combineren en dacht ik aanvankelijk aan een carrière op de weg, tot ik besloot Dirk Engelen als trainer te nemen. Je moet weten dat ik ondertussen een job gevonden

had als opvoeder in de jeugd-gevangenis van Everberg. Dat was wel een zwaar karwei met af en toe fysieke kwaaltjes, maar ook het daar bijhorende werkrooster. Daardoor had ik vrij variabele uren, wat soms moeilijk op te vangen was. Gelukkig doen mijn collega's het maximum opdat ik mijn trainingen zou kunnen afwerken. Dirk Engelen heeft er trouwens ook voor gezorgd dat ik minder volume moet trainen en dat compenseer ik met een hogere intensiteit.»

Deze winter haalde Laurens Vanderlinden al het podium in Mechelen, Wespelaar en Booischoot. «Vóór dit PK had ik enkel een zege in Neerpelt achter mijn naam. Dit geeft een pak zelfvertrouwen, in zoverre dat ik plan deel te nemen aan de Crosscup in Hannuit. Ik hoop daar bij de top tien te kunnen finishen.»

Ook bij de junioren zwaaide DCLA de plak en wel met Wout Debroyer, die vorig jaar de beste van het sterke Leuvens team was. «Ik kreeg echter wat gezondheidsproblemen - mogelijk een vorm van klierkoorts - en kon deze winter niet uitblinken. Ik nam geen groot risico en stelde de titel veilig.» (VORE)