

In de herfst heb je veel kans op wat mooiere dagen met ideale looptemperaturen.

Vandaag 11 november was er zo eentje.

We spraken af om 11 uur aan de ingang van Heverleebos met de fit-o-meter die gebruikt werd voor onze training.

Tussen de vallende bladeren trokken Hanne, Stien, Wout, Kobe, Marco, Sebbe, Lode en Matijs de weg op voor een minuten-vaartspel met Bart op de fiets als begeleider. Samen lopen (op afstand) is het gezelligste, dit wegens de corona gezondheidsregels. Natuurlijk op 1,5 meter afstand zodat je kan lopen zonder het probleem van zweet en snot die moeten geloosd worden bij een looptraining aan een snel tempo!

Aan de kant stond Marc, onze huisfotograaf, en je kan zo wat genieten van de genomen foto's tijdens de training.

Herfsttraining in Heverleebos 2020