

PK VLAAMS-BRABANT VILVOORDE DAG 2

Onder alweer een stralende hemel en uitbundige zon (ahum,ahum...), mocht Amélie voor de eerste keer proeven van een 1500m. Maar het was er absoluut niet aan te zien dat het haar eerste keer was. Ze moest al snel een drietal atletes laten gaan en het podium leek daarmee vertrokken.

Maar één van hen had zich een beetje overschat en Amélie had haar inspanning zeer goed ingedeeld zodat ze zich in de laatste ronde nog naar het podium kon knokken.

Een bronzen plak was haar deel. En wie haar op training bezig ziet, weet dat dit "loon naar werken" is.

Daarna was het de beurt aan Eva. Zij wou vooral haar PR op 1500m stevig aanscherpen.

Jammer genoeg kwam ze terecht in een "boemelkoers" waarbij er alles behalve doorgelopen werd.

Desondanks kon Eva zich toch verbeteren van 5'45" naar 5'34"02 en werd daarmee 5de. Bij een volgende gelegenheid gaan er zeker nog eens 10 seconden af !

Marie-Laure ging voor de eerste keer van start in een 3000m. Rondjes "draaien" van 1'20" à 1'22" was het plan om zo iets boven de 10 minuten uit te komen.

Na een furieuze start (eerste 400m in 1'12") maakte een lichte paniekaanval zich meester van ondergetekende. De man met hamer lag al op de loer. Maar Marie-Laure is zo sterk dat onze brave man zijn hamer al snel mocht opbergen en Marie-Laure stoomde gewoon onbedreigd door naar de overwinning, waarbij ze als eerstejaars-scholiere ook alle juniorens en seniores het nakijken gaf. Ze finishte in 10'05"61 , slechts 7 seconden boven het 32 jaar oude clubrecord. Wij denken dat dit record zijn laatste verjaardag gevierd heeft !

Bart