

Kobe Hermans: “Laatste 600 meter niet meer afgelost op kop”

Zowat een maand geleden dook Kobe Hermans voor het eerst onder de acht minuten op de 3.000 meter. In het Fallonstadion in Sint-Lambrechts-Woluwe liet hij een winnende 7'57"79 optekenen. “Er was een haas voorzien voor de eerste 1.500 meter”, licht hij de race toe.

“Daarna liep ik op kop met enkel Romain Palm in mijn spoor, die mij kon volgen tot 600 meter van het einde. Daags nadien vertrok ik voor drie weken naar Font Romeu met onder meer Lode Van Tente en Wout De Broyer. Dit onder meer als voorbereiding op de Meeting voor Mon. In Kessel-Lo leidde de haas ons perfect tot halfweg. Daarna was er voldoende kwaliteit voorhanden om het tempo hoog te houden. De laatste 600 meter werd ik op kop niet meer afgelost. Ik won voor een Oostenrijker en de winnaar van de 20 kilometer door Brussel, Patrick Nimunbona. Mijn volgende twee wedstrijden worden een 3.000m op de Nacht van de Atletiek in Heusden-Zolder en het BK in Kessel-Lo. Een BK wordt meestal een tactische wedstrijd, maar we gaan trachten dat te voorkomen. Kampioen worden in een scherpe tijd, daar ga ik voor.”