

HERV strandde op een fractie van de EK U20-limiet. Hij deed de klok stoppen op 3'46"14. Clubmakker, junior Simon Jeukenne (3'46"94) lukte ook een dik PR. De EK U20-limiet is 3'45"41. Ook Kobe Hermans/DCLA (vierde in 3'47"35), Corentin Louis/DAMP (vijfde in 3'47"60) en Clément Deflandre/HERV (3'49"09) liepen sneller dan hun opgegeven prestatie. Junior Elias Sleenckx/DCLA speelde in de B-reeks zijn snelheid uit om te winnen in 3'53"44. Lana Ryckaert/LOOI won overtuigend de 1500m bij de vrouwen in 4'29"22. Belgisch scholierenkampioene cross Astrid Van Breedam/AVLL lukte een PR van 4'35"22.