

CUPRA ATHLETICS CLASSIC MEETING HERENTALS 01/05/2025

1 mei en dus tijd voor de ondertussen klassiek geworden eerste "echte" meeting van het jaar in Herentals.

De thermometer wees ongeveer 28°C aan en dus was het even afwachten of iedereen de eerste echte warmte wel goed zou verteren.

Amélie wou haar BvV-zorgen van zich aflopen en leek op weg naar een nieuw PR op de 800m, maar de laatste rechte lijn was er te veel aan. Ze finishte in 2.34.90, net een secondje boven haar PR.

Na een absoluut pechjaar 2024, ziet het er dus weer goed uit voor haar.

Elias sloeg het PK over en voor hem was het dus de eerste pistewedstrijd van het nieuwe seizoen. Door veel aeroob werk in de winter, wat hem zeker een stap vooruit opgeleverd heeft, had hij een beetje last om direct zijn allersnelste benen te vinden.

Hij finishte in 1.51.40, ook maar een dikke seconde boven zijn PR. Volgend weekend wacht er een 1500m op hem in Lokeren en wij kijken er nu al naar uit!

Dan was het de beurt aan Klaas. Hij werd echter verraden door de stress. Al voor de start was het voor ondergetekende duidelijk dat hij echt te zenuwachtig was en het liep dan ook voor geen meter.

Plus est en vous, Klaas. Beaucoup plus zelfs en we gaan het er uit halen ook!

In de 3000m tenslotte vonden we Kobe en Lode in de eerste reeks.

Kobe zit nu met de "zware last" van een PR van 8.01.50 en dus kun je niet anders dan een duik onder de 8 minuten te ambiëren. Rap geschreven, iets minder eenvoudig om te realiseren...

Tim Van de Velde trok er al snel vanonder en in de achtervolgende groep hield Kobe zich lang schuil tot hij 2 ronden voor het einde zag dat hij een laatste 800m in 2'00" moest lopen om misschien nog net onder de 8 minuten te eindigen.

Uiteindelijk bleek dit, logisch, zelfs voor Kobe net te zwaar, maar hij kwam snel weg van de groep en finishte in 8'00"99. Wat een seizoensbegin!

Lode moest de ontgoocheling van zijn halve marathon doorspoelen en deed dit met verve. In een alweer prima uitgebalanceerde wedstrijd, zoals steeds, liep hij binnen in 8'15"76. Hiermee stelde hij dus al direct zijn PR scherper.

8'00" en 8'15": wat een tijden! Het gevaar bestaat erin dat we dat gewoon gaan worden en "normaal" gaan vinden...maar dat is het zeker niet!

Eindigen doen we met Wout Debroyer die aan een heel lange weg terug bezig is en eindelijk, eindelijk, eindelijk verlost lijkt van zijn blessureleed: met 8'31"31 liep ook hij een PR en als hij die lijn kan doortrekken gaan we nog (veel) van hem horen.