

## Herentals, 1 mei 2024 Stessens Athletics Classic Meeting

Onder een stralende zon en een windvrije namiddag zorgden drie atleten van onze groep voor nieuwe besttijden, dit alles dus in ideale wedstrijdstandigheden.

Marie-Laure had duidelijk een mindere dag en had zich een betere tijd voorgesteld in de A-reeks van de 3000m. Het aanvangstempo lag hoog en een 3'10 na 1000m liet het beste verhoppen want een chrono onder de 10 minuten was de bedoeling. Toen kwam in dit mooie gezelschap tot uiting dat niet alles volgens scenario verliep en moest Marie-Laure zich uiteindelijk neerleggen bij een eindtijd van 10'18"93.

Lode liep een perfecte wedstrijd in de B-reeks van de 3000m. In dit mooie deelnemersveld wist hij zich goed te handhaven in de voorste gelederen van de wedstrijd. Een snelle laatste ronde bracht hem naar 8'21"35 en een nieuwe besttijd was zijn beloning.

Elias vonden we terug in de A-reeks van de 800m en hij bewees alvast zijn goede conditie voor de interclub in ons eigen stadion van 12 mei. Na zijn sterk optreden over de 1500m van het PK was het uitkijken naar zijn eerste 800m van het nieuwe seizoen. Het werd echt knokken om vooraan te geraken en te blijven, wat uiteindelijk lukte om afgescheiden als winnaar te eindigen in een mooie 1'51"59 en een schitterende nieuwe PR.

Later op de avond wist ook Jelle in de 3000m naar een nieuwe besttijd te lopen van 9'07"80. Na 2000m kwam Jelle door in 6 minuten en een tijd onder de 9' zat er aan te komen. Maar helaas was er wat verval in de laatste kilometer en zijn eindtijd werd 9'07"80 wat het beste doet verhoppen voor de komende wedstrijden.