



Siemen Geris

f

07 april 2021

- **Wie ben je?**
Siemen Geris, afstandloper bij Guy en Bart
- **Hoe lang ben je al lid van DCLA?**
Ik ben lid geworden vanaf mijn eerste jaar bij de cadetten dus ondertussen 6 jaar en half.
- **Wat is je strafte sportieve prestatie?**
Persoonlijk vind ik mijn 2de plaats in de eindstand van het crosscupklassement bij de junioren in 2019-2020 mijn strafte sportieve prestatie.
- **Wat zijn je sportieve plannen voor dit jaar?**
Ik ben momenteel al een jaar aan het revalideren van een scheenbeenvliesontsteking dus gewoon terug deftige pistetrainingen kunnen afwerken en mijn kilometers aantal per week terug deftig kunnen opdrijven dan zou ik al zeer blij zijn.
- **Voor welke sport zou je kiezen als atletiek niet bestond?**
Dan zou ik gaan voor wielrennen, ook een lange duursport waar ik zeer geïnteresseerd in ben.
- **Zou je een goede trainer zijn?**
Geen idee, ik vind de verschillende trainingsprincipes wel heel interessant dus daar wil ik mij zeker nog verder in verdiepen. Bovendien heb ik veel respect voor de trainers die in weer en wind elke week aan de piste staan.
- **Hoe vaak ga je plassen voor een wedstrijd?**
Dat hangt af van de stress voor de wedstrijd maar zeker 1 keer vlak voor de wedstrijd.
- **Welke wedstrijd zou je graag eens winnen?**
Ik ben verzot op veldlopen dus het BK lange cross zou ik graag ooit aan mijn palmares willen toevoegen.
- **Vind je het belangrijk dat je sokken bij je T-shirt passen?**
Nee, ik vind het belangrijker dat de sokken goed zitten.
- **Wat doe je absoluut niet graag tijdens een training?**
Heel korte sprintjes doe ik niet zo graag.
- **Zit je op Strava?**
Ja