

In de voormiddag kwamen de 1500m lopers aan bod met in de tweede reeks Wouter. Hij liep een sterke en mooi opgebouwde wedstrijd en kwam pas aan de leiding in de laatste 200 meter en eindigde als winnaar in 4'06"56, hij was zeer blij met zijn nieuwe PR. In deze reeks liep Matteo ook naar een verbetering van zijn PR :4'25"19.

Drie DCLA mannen aan de start in de 3^{de} reeks en hier moest iedereen buigen voor Mohammed Mazid (CABW). Hij liep solo naar 3'54"22.

Kobe ging heel voortvarend van start in het spoor van de leider, maar kreeg het moeilijk na 800m, zijn eindtijd was 4'14'13. Wout mistte wat frisheid na een zware week en moest tevreden zijn met zijn 4'07'97. Marco daarentegen vond het aanvangstempo te hoog en hij besloot er een tactische wedstrijd van te maken. Pas in de slotronde kon hij na een langgerekte spurt wat plaatsen goedmaken om te eindigen in 4'02"22.