

## VLAAMS KAMPIOENSCHAP IN GENT 18/05/2023

Opnieuw een hoogdag voor de beesten in Gent tijdens het Vlaams kampioenschap AC.

Michel Jordens en ik kozen voor een vroeg vertrek naar Gent en daar ging onze belangstelling uit naar de 5000m. Michel voor de dames en ik voor de mannen.

Dus Lode moest al vroeg de spikes aantrekken. Na zijn mooie prestatie in Luik tijdens de interclub kregen we Lode terug aan de start van een 5000m. Van bij de start kende de 5000m een tactisch verloop met wisselde posities vooraan. Maar op een goeie 600m van het einde werd het vuur aan de lont gestoken en in een langgerekte sprint behaalde Lode hier de gouden beloning, dit door zijn goede basissnelheid en doorzicht gedurende de hele wedstrijd. Voor Lode was er een fraaie sub 15'00 chrono weggelegd, nl. 14'43"40 en een dik verdiende nieuwe besttijd.

Guy