

GENT HALVE MARATHON EN 10 KM 10 MAART 2024

In Gent ging vanmorgen om 9u30 het BK halve marathon door. Hier kregen we Friedel voor haar debuut over deze afstand aan de start, dit tussen internationale en nationale toppers en zij eindigde als 27^{ste} vrouw en werd 22^{ste} senior vrouw in een tijd van 1u21'48.

De 10km startte pas om 14 u en hier werd het voor de Beesten podium
Kobe nam de tweede plaats in een tijd van 31'22 en Lode werd derde in 31'28
Zeer mooie prestaties