

Flanders Cup Ninove

Mooie opkomst in Ninove voor de Flanders Cup met o.a. Kobe, Elias en Lode aan de start in de 1500. Alle drie doken ze onder de vier minuten. Elias deed dit zelfs voor de eerste keer in 3'59"27, een verbetering van net geen 2 seconden.

Kobe eindigde in 3'55"30 en Lode in 3'59"92.

Puik resultaten en hopelijk is de smaak opgewekt van enkele andere atleten van onze groep om snel aan te sluiten en zorgen dat hun trainingsopbouw er ook is om wedstrijden te lopen. Atleten tevreden en de trainers ook.

Guy